



Frauke Niehues

Diplom-Psychologin

Therapie mit allen Sinnen:

Impacttechniken

1. Impacttherapie
2. Definition Impacttechniken
3. Wirkweise von Impacttechniken
4. Indikationen und Kontraindikationen
5. Praxis Impacttechniken



Einladung zum MethodenSchatz

Über 100 Arbeitsmaterialien, Audios und Filme
renommierter Therapeut:innen.

Auswahl der Referent:innen:



Gunther Schmidt



Ortwin Meiss



Manfred Prior



Luise Reddemann



Prof. Matthias Berking



Prof. Rainer Sachse



Ben Furman



Dirk Eilert



Sebastian Fitzek



Silvia Zanotta



www.frauke-niehues.net/methodenschatz.html

Kostenfrei

1. Impacttherapie

Theoriegeleitete Kurzzeittherapie

→ Begründer:

Ed Jacobs und C. Schimmel, weiter entwickelt v. Dani Beaulieu

→ Grundlagen:

Rational – Emotive Verhaltenstherapie nach Ellis

Transaktionsanalyse

Gestalttherapie

”Reality Therapy” → Hier und Jetzt / unerfüllte Bedürfnisse

Nähe zu systemischen und ressourcenorientierten Ansätzen

Hypnotherapie nach Milton Erickson

→ Kennzeichen:

Aktivität

Multisensorik

Konkretheit

Klarheit

Motivation

Lösungsorientierung

→ Therapeutisches Vorgehen:

Rapport

Contract → Ziel

Focus → Klarheit

Funnel → Tiefe

Close

2. Definition Impacttechniken

Definition

„Impact Techniques puts the symbolic power of simple objects to transform abstract ideas and complex difficulties into clear, concrete, easily intelligible metaphors. Multisensory engagement assures the highest possible Impact for every intervention.”

„Impacttechniken nutzen die symbolische Kraft einfacher Objekte um abstrakte Ideen und komplexe Schwierigkeiten in klare, konkrete, einfach intelligente Metaphern zu verwandeln. Multisensorische Aktivierung führt zur höchstmöglichen Wirkung jeder Intervention.“

Dani Beaulieu, 2004, Ausschreibungstext MEG Rottweil

3. Wirkweise von Impacttechniken

Dani Beaulieu: Impacttechniken verwirklichen mnemotechnische Grundprinzipien

- **Multisensorisches Lernen**

→ Der Einbezug mehrerer Sinne führt zu einer erhöhten neurologischen Stimulation und Reaktion.

- **Abstrakte Konzepte konkret machen**

→ Das Gehirn speichert konkrete Informationen leichter ab als abstrakte Informationen.

- **Nutzen bereits bekannter Informationen**

- Bereits bekannte Informationen lösen vielfältige Reaktionen aus.
- Der Ausbau von Bekanntem und bereits Verankertem löst weniger Angst und Widerstand aus als Unbekanntes.
- Es ist leichter an Bekanntes anzuknüpfen als gänzlich Neues aufzubauen.

- **Emotionen auslösen**

- Emotionen führen zu einer schnelleren und dauerhafteren Aufnahme der Information.

- **Interesse wecken**

→ Interesse, Gedächtnis und Aufmerksamkeit korrelieren.

- **Lust und Spaß in der Therapie**

→ Hierdurch werden Ressourcen angesprochen und Veränderungsprozesse erleichtert.

- **Einfach ist einfacher!**
 - Einfachheit erleichtert die Aufnahme neuer Informationen.
- **Wiederholen, wiederholen ...**
 - Die meisten Lernvorgänge benötigen Wiederholung.

Frauke Niehues: Metapherntheorie nach Lakoff & Johnson Theorie komplexer Systeme

Eigenschaften von Metaphern:

→ Umfassende Konzeptaktivierung

Aktivierung z.B. rationaler, emotionaler, sinnlicher,
erfahrungsbezogener Aspekte inkl. deren Bezug/Dynamik

Bsp.: „Das Boot ist voll“

Eigenschaften von Metaphern

- Umfassende Konzeptaktivierung
- **Auslösen von Implikationszusammenhängen**

Auslösen von Implikationszusammenhängen

Studien von Thibodeau/Boroditsky, 2011:

„Das Verbrechen ist ein **Virus**, das die Stadt Addison heimsucht. Vor fünf Jahren befand sich Addison in einem guten Zustand. In den vergangenen fünf Jahren jedoch sind die **Abwehrsysteme** der Stadt **schwächer geworden**, und die Stadt ist dem Verbrechen **erlegen**. Heute gibt es mehr als 55.000 kriminelle Zwischenfälle im Jahr – ihre Zahl hat um mehr als 10.000 zugenommen ...

Was braucht Addison Ihrer Meinung nach, um die Kriminalität zu reduzieren?“

Getriggerte Lösungsideen:

Virus: Ursachen ergründen, Armut bekämpfen, Bildungschancen verbessern

Bestie: Verbrecher jagen, hinter Gitter bringen, härter als bisher bestrafen

Quelle:

Thibodeau PH, Boroditsky L (2011) Metaphors We Think With: The Role of Metaphor in Reasoning. PLoS ONE 6(2): e16782. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0016782>

Eigenschaften von Metaphern

- Umfassende Konzeptaktivierung
- Auslösen von Implikationszusammenhängen
- „Light and hide“
- Vorsprachliche Organisation und Repräsentation
- Vieldeutigkeit
- **Komplexität**

Komplexität:

→ Eigenschaften komplexer Systeme

Nichtlinearität: Minimale Veränderungen können große Auswirkungen haben

→ Schmetterlingseffekt

Komplexität:

→ Eigenschaften komplexer Systeme

Emergenz: Herausbildung von neuen Eigenschaften oder Strukturen infolge des Zusammenspiels der Systemelemente. Die emergenten Eigenschaften lassen sich nicht auf die Eigenschaften der isolierten Elemente zurückführen

→ Gehirn/Bewusstsein

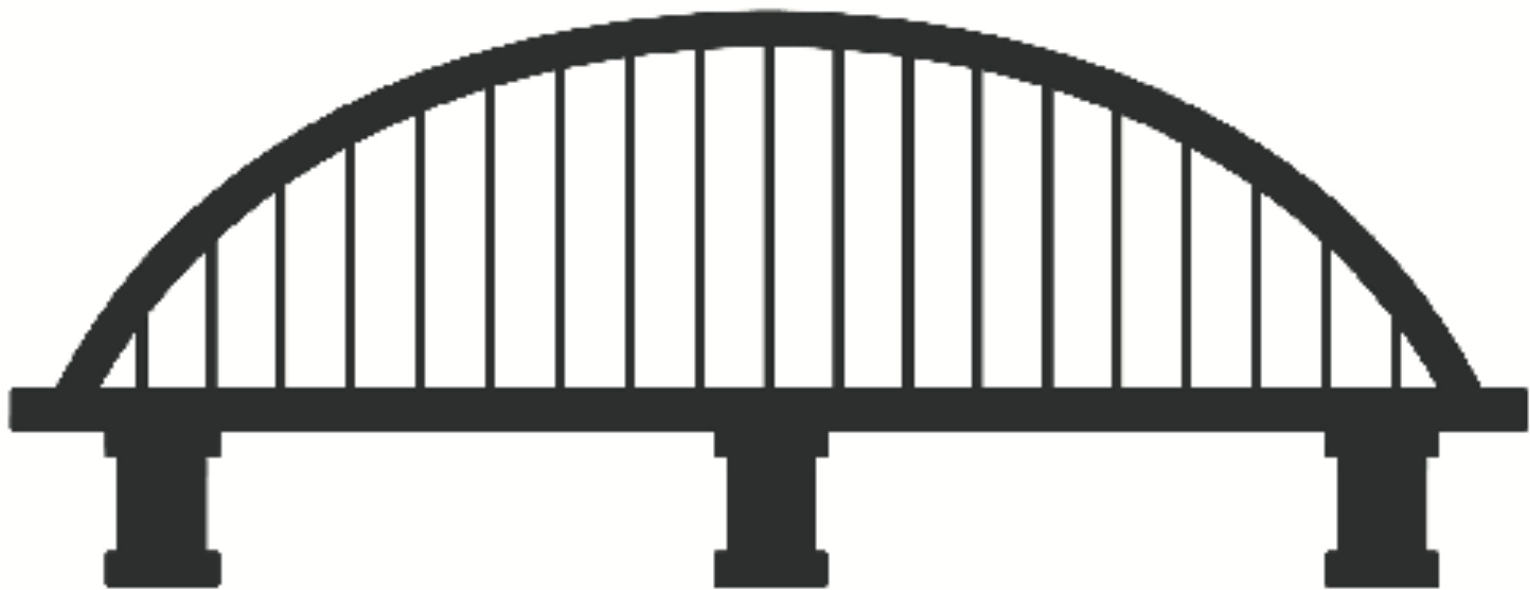
Nutzen von Metaphern in Therapie und Beratung:

→ Zugang zur unbewussten Logik / Repräsentanz

→ Diagnostik / Zugang zum System des Klt.
Depression als Gewicht / Leere / Dunkelheit

Nutzen von Metaphern in Therapie und Beratung

- Zugang zur unbewussten Logik / Repräsentanz
- **Zugang zu Affekten / Vorsprachlichkeit**



Quelle: Niehues, F. (2022): *Kompetenz!Box Impacttechniken*. Paderborn: Junfermann.

Nutzen von Metaphern in Therapie und Beratung

- Zugang zur unbewussten Logik / Repräsentanz
- Zugang zu Affekten / Vorsprachlichkeit
- **Auslösen von Suchprozessen**

Nutzen von Metaphern in Therapie und Beratung

- Zugang zur unbewussten Logik / Repräsentanz
- Zugang zu Affekten / Vorsprachlichkeit
- Auslösen von Suchprozessen
- **Angebot eines Erklärungs- oder Sinnrahmens**



Quelle: Niehues, F. (2022): *Kompetenz!Box Impacttechniken*. Paderborn: Junfermann.



Quelle: Niehues, F. (2022): *Kompetenz!Box Impacttechniken*. Paderborn: Junfermann.



Quelle: Niehues, F. (2022): *Kompetenz!Box Impacttechniken*. Paderborn: Junfermann.



**Kostenfreier Download
unter:**

**www.frauke-niehues.net
→ Methodenschatz**

Quelle: Niehues, F. (2022): *Kompetenz!Box Impacttechniken*. Paderborn: Junfermann.

Nutzen von Metaphern in Therapie und Beratung

- Zugang zur unbewussten Logik / Repräsentanz
- Zugang zu Affekten / Vorsprachlichkeit
- Auslösen von Suchprozessen
- Angebot eines Erklärungs- oder Sinnrahmens
- **Fokussierung und Ausblendung von Aspekten**



Quelle: Niehues, F. (2022): *Kompetenz!Box Impacttechniken*. Paderborn: Junfermann.



Quelle: Niehues, F. (2022): *Kompetenz!Box Impacttechniken*. Paderborn: Junfermann.



Quelle: Niehues, F. (2022): *Kompetenz!Box Impacttechniken*. Paderborn: Junfermann.



Kostenfreier Download unter:

www.frauke-niehues.net → Methodenschatz

Nutzen von Metaphern in Therapie und Beratung

- Zugang zur unbewussten Logik / Repräsentanz
- Zugang zu Affekten / Vorsprachlichkeit
- Auslösen von Suchprozessen
- Angebot eines Erklärungs- oder Sinnrahmens
- Fokussierung und Ausblendung von Aspekten
- **Dissoziationsmöglichkeit**

Nutzen von Metaphern in Therapie und Beratung

- Zugang zur unbewussten Logik / Repräsentanz
- Zugang zu Affekten / Vorsprachlichkeit
- Auslösen von Suchprozessen
- Angebot eines Erklärungs- oder Sinnrahmens
- Fokussierung und Ausblendung von Aspekten
- Dissoziationsmöglichkeit
- **Rapport**



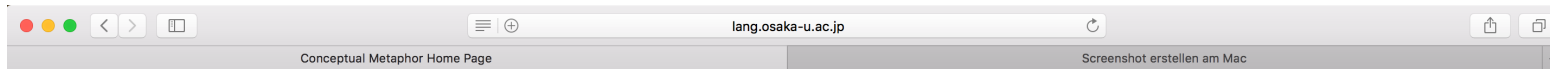
Quelle: Niehues, F. (2022): *Kompetenz!Box Impacttechniken*. Paderborn: Junfermann.

Nutzen von Metaphern in Therapie und Beratung

- Zugang zur unbewussten Logik / Repräsentanz
- Zugang zu Affekten / Vorsprachlichkeit
- Auslösen von Suchprozessen
- Angebot eines Erklärungs- oder Sinnrahmens
- Fokussierung und Ausblendung von Aspekten
- Dissoziationsmöglichkeit
- Rapport
- **starke Gedächtniseffekte**



Quelle: Niehues, F. (2022): *Kompetenz!Box Impacttechniken*. Paderborn: Junfermann.



Conceptual Metaphor Home Page

Welcome to the Conceptual Metaphor WWW server!

This server is a research tool for cognitive scientists and others interested in the study of conceptual metaphor systems. Ongoing work in the metaphor system of English and other languages is made available here using a hypertext format which allows the reader to trace links between metaphors and thus get a better idea of the structure of the system.

Using the system

The following indices are available:

- [index by metaphor name](#)
- [index of source domains](#)
- [index of target domains](#)

There's also a list of [references](#) you might be interested in.

There's the [Metaphor ftp site](#).

And there's an excellent [metaphor site at University of Oregon](#).

Metaphernliste von Lakoff

<http://www.lang.osaka-u.ac.jp/~sugimoto/MasterMetaphorList/MetaphorHome.html>

Metaphern-/Symbolliste von Ortwin Meiss im Methodenschatz unter

<https://fraukeniehues.net/metaphern.html>

4. Indikationen und Kontraindikationen

→ Nutzen/Indikation:

- Erhöhung Aufmerksamkeit / Interesse
- Umfassende (Konzept-) Aktivierung
- Konkretisierung / Klärung von Konzepten
- Hervorhebung / Gewichtung einzelner Aspekte
- starke Gedächtniseffekte
- Überwindung von Sprachbarrieren
- Überwindung kultureller Barrieren
- Praktisches Arbeiten und Erleben
- Humor und Kreativität

→ Nutzen/Indikation:

- ° Erreichen unterschiedlichster Klientengruppen
- ° Alle Störungsbilder und Themengebiete

→ Nutzen/Indikation

Auswirkungen auf den Therapieprozess:

- Stärkung Rapport
- Erhöhung Verständnis
- Erhöhung Compliance
- Vertiefung
- "Dissoziierte /dosierte Bearbeitung" möglich
- Umfassende Veränderung
- Optimierung Lernprozesse / Nachhaltigkeit
- Prozessbeschleunigung

→ Kontraindikationen

- direktives Arbeiten mit unbewußter Wirkung
erfordert: Sicherheit, dass Technik Ziel des Klt. entspricht
stabile therapeutische Beziehung,
Klt. muß Technik zurückweisen können
- Kultureller Hintergrund mit differenten Metaphernbedeutungen
erfordert: Kultursensibilität, gemeinsame Exploration
- Klient fühlt sich evtl. nicht ernst genommen
erfordert: wahrgenommene Kompetenz/Seriösität des Th.

5. Praxis Impacttechniken

Impacttechniken

Kompetenz!Box Therapie und Beratung



Inhalt:

- 105 Impacttechniken
- 122 Karten
- 25 Filme
- 14 Handouts
- 3 Audiodateien
- Sortiersystem und QR Code

Bestellbar über:



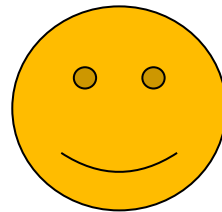
oder:

www.t1p.de/impacttechniken

Neu

**Ich freue mich sehr, wenn Sie mir
Impacttechniken zuschicken!**

kontakt@frauke-niehues.net



Frauke Niehues
Steinkaute 17
35396 Gießen

www.frauke-niehues.net



**Vielen herzlichen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit
und viel Spaß
und Erfolg !**

